



Las Palmas de Gran Canaria: C/.Miguel Sarmiento, 2 - 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 299 656
La e San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 891 001 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

LUNES 03 DE ABRIL DE 2017

EL DÍA:

FERIA DEL VINO Y JORNADA GASTRONÓMICA, EN ABRIL

Colectivos de Santa María del Mar piden la venta del antiguo colegio

El Consejo Regulador de la Denominación de Origen de Vinos La Palma ha informado que a lo largo de este mes de abril se celebrarán "dos de los más importantes eventos gastronómicos" que se celebran en la Isla.

La primera cita enogastronómica del año tendrá lugar en la plaza de España de Los Llanos de Aridane, el día 8 de abril, donde se celebrará la novena edición de la Feria Insular del Vino Palmero (Fivipal). Mientras, el día 22 de este mes se celebrará la segunda edición del Encuentro Enogastronómico de Santa Cruz de La Palma, que tendrá lugar en la plaza de España de la capital.

"Debido al gran éxito obtenido en las pasadas ediciones, tanto de Fivipal como del Encuentro Enogastronómico, en los que se sirvieron más de 11.000 degustaciones, desde el Consejo Regulador de la Denominación de Origen de Vinos La Palma, y resto de entidades colaboradoras, tanto corporaciones locales como organizaciones empresariales implicadas en estas iniciativas, queremos invitar a todos a compartir experiencias en torno a estos dos grandes eventos insulares donde se potencian los vinos de La Palma y los productos locales de calidad".

El visitante podrá disfrutar de tapas, pinchos o degustación de vinos con Denominación de Origen La Palma a gusto del consumidor por apenas 1,5



Las Palmas de Gran Canaria: C/.Miguel Sarmiento, 2 - 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 299 656
La e San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 891 001 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

euros. Además, ambos encuentros se dinamizarán con música en directo en horario de 12.00 a 19.00 horas.

EL CARMEN DESARROLLA EL PROYECTO RE-VUELTA AL CAMPO

La Asociación Pro Social Mi Barrio El Carmen Se Mueve, de Arafo, desarrolla el proyecto de huerto urbano Re-vuelta al Campo, contando con el apoyo de la Consejería de Participación Ciudadana del Cabildo de Tenerife, que dirige Coromoto Yanes, dentro del Proyecto Hey Participa, que aporta 1.500 euros. También dispone del respaldo de la Concejalía de Agricultura del Ayuntamiento de Arafo y se anuncia la incorporación de Cáritas Interparroquial de Arafo.

Este proyecto busca ser un espacio de asesoramiento, cultivo y aprendizaje para cualquier ciudadano que desee participar en tareas agrícolas. Actualmente, 12 personas usan el espacio de cultivo y próximamente se impartirá un taller para la creación de un vivero que sirva de despensa para los usuarios.

CANARIAS 7:

EL CONSUMO DIARIO DE FRUTAS Y VERDURAS AYUDA A FRENAR EL ESTRÉS, SOBRE TODO EN MUJERES

Un trabajo de la Universidad de Sidney (Australia) ha revelado que cuanto mayor es el consumo diario de frutas y verduras más probabilidades de

mantener a ralla los niveles de estrés, sobre todo entre las mujeres, según los resultados de una investigación publicada en el 'British Medical Journal Open'.

Su trabajo se basó en un estudio longitudinal con más de 60.000 ciudadanos de más de 45 años en los que evaluaron el consumo de frutas y verduras, sus hábitos de vida y su angustia psicológica en dos momentos, entre los años 2006 y 2008 y en 2010.



La angustia psicológica se midió utilizando la escala de distensión psicológica de Kessler, un cuestionario de 10 ítems que mide la ansiedad general y la depresión.

De este modo, vieron que las personas que comían 3-4 raciones diarias de verduras tenían un 12 por ciento menos riesgo de estrés que los que solo comían una, mientras que el consumo de entre 5 y 7 raciones diarias de fruta y verdura reducía el riesgo un 14 por ciento en comparación con quienes comían hasta cuatro al día.



Las Palmas de Gran Canaria: C./Miguel Sarmiento, 2 - 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 299 656
La e San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 891 001 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Asimismo, en el caso concreto de las mujeres vieron que quienes comían 3-4 porciones diarias de verduras tenían un 18 por ciento menos riesgo de estrés que las mujeres que comían una al día, y si comían dos raciones de fruta por día su riesgo de estrés bajaba un 16 por ciento en comparación con quienes sólo comen una o ninguna.

Y si comían hasta 5-7 comidas diarias con frutas y verduras tenían un 23 por ciento menos riesgo de estrés que las mujeres que, como mucho, sólo comían una.

Al inicio del estudio las características asociadas con un mayor estrés era ser mujer, ser más joven, tener un menor nivel educativo o de ingresos, tener sobrepeso u obesidad, ser fumador o presentar inactividad física.

El consumo de frutas por sí solo no tuvo una asociación significativa con una menor incidencia de estrés, y tampoco hubo una asociación significativa entre los niveles más altos de ingesta de frutas y verduras (más de 7 porciones diarias) y una menor incidencia de estrés.

"Este estudio muestra que el consumo moderado diario de frutas y verduras se asocia con menores tasas de estrés psicológico", según Melody Ding, investigadora de la Escuela de Salud Pública de Sydney que ha participado en este trabajo.

Asimismo, también revela que la ingesta moderada y diaria de verduras por si mismo no consigue por si sola una menor incidencia del estrés psicológico.



Las Palmas de Gran Canaria: C./Miguel Sarmiento, 2 - 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 299 656
La e San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 891 001 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Los hallazgos son consistentes con numerosos estudios transversales y longitudinales que muestran que las frutas y verduras, juntas y por separado, están relacionadas con un menor riesgo de depresión y mayores niveles de bienestar, según diferentes parámetros utilizados para medir la salud mental. No obstante, admiten que todavía hay que definir cuál es el "umbral" entre un nivel medio-alto de la ingesta de frutas y verduras y el riesgo de estrés.

Tinajo organiza un viaje a Fuerteventura para acudir a Feaga

El Ayuntamiento de Tinajo está organizando un viaje a Fuerteventura para el domingo 23 de abril, con vistas a que los vecinos interesados asistan a la feria sobre agricultura y ganadería en Antigua (Feaga).

Los interesados deben inscribirse en el Centro de la Tercera y las plazas son limitadas. Por adulto hay que pagar 30 euros; y los niños, 11.

BOLETINES OFICIALES

BOLETÍN OFICIAL DE CANARIAS

OTRAS RESOLUCIONES - Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Aguas

1558 Viceconsejería de Sector Primario.- Resolución de 24 de marzo de 2017, por la que se conceden provisionalmente las ayudas establecidas en la Acción III.4 "Ayuda al consumo humano de productos de leche de vaca de origen local", Subacción III.4.1 "Ayuda a la industria láctea" del Programa Comunitario de Apoyo a las Producciones Agrarias de Canarias, campaña 2016, primer semestre.

<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2017/065/005.html>

1559 Viceconsejería de Sector Primario.- Resolución de 24 de marzo de 2017, por la que se conceden provisionalmente las ayudas establecidas en la Acción III.6 "Ayuda al consumo de productos lácteos elaborados con leche de cabra y oveja de origen local", Subacción III.6.1 "Ayuda a la industria láctea y



Las Palmas de Gran Canaria: C./Miguel Sarmiento, 2 - 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 299 656
La e San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 891 001 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

queserías artesanales" del Programa Comunitario de Apoyo a las Producciones Agrarias de Canarias, campaña 2016, primer semestre.
<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2017/065/006.html>

ANUNCIOS - Consejería de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento
1575 EXTRACTO de la Orden de 23 de marzo de 2017, por la que se efectúa convocatoria para el año 2017 para la concesión de subvenciones destinadas a instalaciones de energías renovables.
<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2017/065/022.html>

BOLETÍN PROVINCIAL DE LAS PALMAS

<http://www.boplaspalmas.net/nbop2/>
ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE ANTIGUA

Convocatoria de subvenciones en materia de agricultura, ganadería y pesca, anualidad 2016