



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

MARTES, 22 DE AGOSTO DE 2017

CANARIAS 7

VENDIMIA RAZONABLE Y DE CALIDAD



Uva recogida en La Geria a comienzos de mes, con abundancia de malvasía.



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

La cosecha de este año -muy avanzada ya y que se espera que concluya entre esta semana y la próxima- no será abundante, pero tampoco escasa. Se estima que ronde los 2,6 millones de kilos de uva, una cantidad proporcionada, ni muy abultada, ni corta, pero de calidad, ya que la uva está entrando limpia y sin enfermedades.

Falta de rematar la vendimia y que entre en bodega la uva moscatel y la listán, si bien el Consejo Regulador ya está haciendo balance de la cosecha de este año y sus responsables ya tienen datos para asegurar que no será una campaña de gran volumen de producción, sino más bien una cosecha intermedia, aunque de buena calidad.

Según los últimos datos que maneja el órgano regulador, para cuando concluya la campaña, en las próximas dos semanas, la cosecha se habrá cerrado con unos 2,6 millones de kilos. Una cosecha en cantidad muy similar a la del año 2014, y en cantidad, ni muy corta, ni muy abundante, sino más bien una cosecha mediana. Sin embargo, desde el



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Consejo aseguran que la uva ha entrado muy limpia, sin enfermedades y en absoluto se ha visto afectada por olas de calor que pudieran afectar a la calidad de la uva en su conjunto. Al contrario que en otras campañas precedentes, apenas ha habido que limpiar la uva y tampoco ha habido que retirar partidas afectadas por ningún tipo de parásito o enfermedad.

En cuanto al volumen que se espera al cierre definitivo de la campaña, el sector está satisfecho, sobre todo si se compara con la campaña de 2016, donde apenas se llegó a los 800.000 kilos, una de las cosechas mas escasas de la década, y tampoco comparable a la del 2015, conocida como una superproducción de 3,7 millones de kilos, un millón más que lo esperado para éste.

CANARIAS 24 HORAS

BIOMIMÉTICA, COPIANDO A LA NATURALEZA EN BUSCA DE SOLUCIONES



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Este artículo de Santiago Carrillo forma parte de una programación estival sobre cuestiones de ciencia divulgativa que la Consejería de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias -a través de la Agencia Canaria de Investigación, Innovación y Sociedad de la Información- publica en su web de Ciencia Canaria.

Hoy explicamos cómo el ser humano se inspira en la naturaleza para resolver problemas de mecánica, química, arquitectura o matemáticas y crear así tecnologías innovadoras

Tras miles de millones de años, billones de pruebas fallidas y una increíble miríada de soluciones, la naturaleza puede que sea la diseñadora más eficiente y sabia que jamás haya existido (o existirá). Y como en este mundo no todo ha de ser novedoso, copiar a la naturaleza parece una buena idea. A esta conclusión llegaron arquitectos e ingenieros de numerosas épocas. A día de hoy, sin embargo, lo hemos llevado al filo del arte, creando auténticos ejemplos únicos. Así nació la biomímesis,



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

la disciplina que busca soluciones tecnológicas inspiradas en las que la naturaleza lleva usando durante milenios. Y los resultados son siempre sorprendentes.

¿En qué consiste la biomimética?

Los grandes termiteros africanos descansan en una superficie que se caldea a más de cuarenta grados centígrados. Una temperatura capaz de cocer, literalmente, a los habitantes que viven bajo el suelo. Sin embargo, en el termitero la temperatura constante y fresca permite a estos animales sobrevivir sin problema alguno. En los barrancos de todo el mundo crecen especies adaptadas al poco espacio, aprovechando cada recoveco sobre la superficie vertical donde crecer. Los arrecifes de coral son ejemplos impresionantes donde las especies se ayudan unas a otras proporcionándole alimento y resguardo. Pero, ¿qué tiene que ver todo esto con la tecnología?



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Un avezado observador se dará cuenta de que los jardines verticales tan de moda en la actualidad tienen su origen en las vertientes abruptas de los cortados y montañas. Estos espacios nos han enseñado a aprovechar los lugares de plantación de una manera diferente. El centro Eastgate, de Mick Pearce, en Zimbabwe, imita a un termitero. Dentro de esta enorme mole, en el tórrido corazón africano, la ventilación pasiva mantiene la temperatura sin gastar energía. Su diseño está basado en los ancestrales termiteros que existen bajo el ardiente suelo de este continente. Otro ejemplo es el precioso Hygroscope del Centro Pompidou. Fabricado por Steffen Reichert y el profesor Achim Menges, de la Universidad de Stuttgart, esta maravillosa estructura reacciona sola a los cambios ambientales. En concreto, a la humedad, abriéndose y cerrándose sin que ningún otro medio tecnológico le ayude, gracias a la configuración con la que se le ha diseñado.



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Esta estructura demuestra la capacidad práctica que tienen los expertos de usar la biomimética para crear algo maravilloso y lleno de vida sin usar otros métodos clásicos de la ingeniería. Porque esta es la finalidad de la biomimética, una disciplina que "copia" las estructuras observadas en la naturaleza para aplicarlas a soluciones más eficientes y limpias. Otro objetivo de la biomimética es reproducir alguno de los procesos y sustancias que podrían ayudar a ponerle resolución a un problema que hasta la fecha no hemos podido resolver de manera artificial. Estructuras, productos, fórmulas matemáticas, filosofía... la biomimética abarca un rango muy extenso.

Los tres niveles de la biomimética

Formalmente se consideran tres las aproximaciones a la biomimética, de la menos a la más compleja. La primera consiste en una abstracción formal consistente en la aplicación de la teoría y detalles sencillos: patrones, refuerzos, texturas, proporciones... La segunda, sin embargo, usa el



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

análisis del funcionamiento de una estructura "viva". Por ejemplo, la mecánica de vuelo de los insectos aplicada a la aviación, o la ecolocación para desarrollar un nuevo tipo de detección. Por último, el tercer nivel es el que integra a todo un ecosistema o todo un ser vivo. Así se busca un conjunto complejo para encontrar un equilibrio entre todos sus elementos. El ejemplo del Eastgate, en Zimbawe lo ilustra bastante bien. Pero no sólo hablamos de obras arquitectónicas: algoritmos, reacciones, biomas, estructuras, materiales... la biomimética ampara múltiples y diversísimas disciplinas.

Algunos de los ejemplos más sorprendentes de la biomimética

El velcro es uno de los componentes más usados en prendas y objetos de todo tipo. Su origen, sin embargo se encuentra en el cardo, cuyas semillas zoocoras son un claro ejemplo de cómo emplear los microganchos de forma efectiva. Otro ejemplo son, obviamente, los impermeables, de los cuales, los



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

primeros se confeccionaban con ceras y grasas, como las hojas de la propia naturaleza. El nylon, el pegamento a prueba de agua, las botellas de agua de rocío... muchos son los elementos que han sido inspirados por los animales y plantas. Algunos de los proyectos de biomímesis más impresionantes están todavía en desarrollo.

Por ejemplo, el colector solar de ala de mariposa, que imita las escamas de sus alas para construir pequeñas células solares acopladas, aumentando el rendimiento del conjunto. La ósmosis inversa también es un proceso biomimético para la obtención de agua cuyo origen se remonta a las células. En arquitectura son muchas las obras que tratan de imitar a la naturaleza. Así el BIQ de Hamburgo, cuyas paredes están constituidas por algas fotosintéticas capaces de controlar la luz que entra en el edificio, generan biogás para producir energía y conservar mejor el calor, lo que lo convierte en una auténtica construcción bioreactiva. Y estos son sólo algunos de los millones de



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

ejemplos existentes hoy día en nuestros edificios, nuestra tecnología o incluso en la ropa que llevamos. Y es que no hay nada como copiar a la maestra más sabia de todas, la naturaleza, para encontrar la solución que andábamos buscando.

CANARIAS AHORA

EL MERCADO DE VEGUETA RENOVARÁ SUS INSTALACIONES CON 72.000 EUROS





Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

La actuación contempla alicatar la fachada de algunos puestos, cubrir las deficiencias del sistema eléctrico de la cubierta y mejorar la seguridad contra incendios del recinto

El concejal de Empleo y Turismo de la administración municipal capitalina, Pedro Quevedo, junto al presidente de la sociedad gestora del Mercado de Vegueta, Manuel Quintana.

El concejal de Empleo y Turismo de la administración municipal capitalina, Pedro Quevedo, junto al presidente de la sociedad gestora del Mercado de Vegueta, Manuel Quintana.

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria y el Cabildo de la isla invertirán 72.000 euros en renovar las instalaciones del Mercado de Vegueta, según ha informado el concejal de Empleo y Turismo de la administración municipal capitalina, Pedro Quevedo.



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

El presidente de la sociedad gestora del Mercado de Vegueta, Manuel Quintana, ha explicado que se alicatará la fachada de algunos puestos, lo cual no se realiza desde 1994, se cubrirán las deficiencias del sistema eléctrico de la cubierta, y se mejorará la seguridad contra incendios del recinto.

Quevedo ha asegurado que el Consistorio tiene "mucha preocupación por los mercados de abasto", ya que "son parte de nuestra identidad, cultura e historia" y el de Vegueta es "el más antiguo de Canarias", por lo que hay que "cambiarle la cara y garantizar la seguridad en el edificio".

La inversión de 72.000 euros que harán conjuntamente la administración municipal y el Cabildo tiene como objetivo, ha dicho el edil, "seguir mejorando infraestructuras vitales para Las Palmas de Gran Canaria como son los mercados de abasto porque son el centro desde el que pivota la actividad comercial".



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Además, ha recordado que en la capital hay "cuatro grandes mercados de abasto, y el Ayuntamiento ha realizado un gran esfuerzo en el Mercado del Puerto, que tenía deficiencias en cuanto a la seguridad, hemos hecho lo mismo en el Mercado Altavista, y ahora en el de Vegueta".

De esta manera, el consistorio capitalino quiere, ha afirmado el concejal, "convertir los mercados en lugares atractivos para los que visitan la ciudad, pero para sus vecinos también, porque es importante que la gente de nuestra tierra se conozca a sí misma", y el mercado es un reflejo de la gastronomía y la agricultura de Canarias.

Quevedo ha elogiado al nuevo consejo de administración del Mercado de Vegueta, que dirige Manuel Quintana desde hace año y medio, y ha añadido que dicho consejo "tiene independencia absoluta", pues el Ayuntamiento sólo posee "una función de control y una responsabilidad con el edificio al ser público".



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

EL INDEPENDIENTE DE CANARIAS

EL AYUNTAMIENTO DE LA ALDEA FIJA UN DÍA PARA LA RECOGIDA GRATUITA DE RESIDUOS PLÁSTICOS AGRÍCOLAS



El Ayuntamiento de La Aldea de San Nicolás amplía la recogida gratuita de material plástico de origen agrícola, fijando un día a la semana, en el que los



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

agricultores podrán continuar llevando los desechos plásticos a la planta de transferencias.

Tras finalizar la campaña veraniega por segundo año consecutivo, se ha fijado un día a la semana que estará vigente los próximos meses.

Todos los jueves, de 7:30 a 9:30 horas, se podrán trasladar los restos a la planta de transferencias, donde una empresa procederá de manera gratuita a su procesamiento para su posterior traslado al vertedero de Juan Grande.

Con esta medida se pretende continuar dando respuesta a la problemática existente en el municipio sobre la gestión de residuos de origen agrícola, que provoca que aparezcan abandonados en lugares inapropiados, de valor natural y paisajístico.



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

EL TOMATE, UN ALIMENTO ESENCIAL EN LA DIETA MEDITERRÁNEA Y CON INNUMERABLES BENEFICIOS



Tomates

Durante estas fechas el tomate se vuelve uno de los alimentos más importantes. Su versatilidad ha permitido poder añadirlo a todo tipo de comidas, ya sea el gazpacho, sofritos, en salsa, en zumo o en cualquier formato. A pesar de llegar hace solo



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

quinientos años, este fruto se ha convertido en uno de los alimentos estrella de la dieta mediterránea hasta establecerse en toda España. Es por eso que, en relación con la celebración de la Tomatina, enumeraremos un sinfín de beneficios que otorga este alimento.

El tomate es conocido por sus innumerables beneficios; no solo por sus cualidades refrescantes, sino también por sus nutrientes. Contiene agua, vitaminas A, B y C, fósforo y potasio. «Un solo tomate puede aportar alrededor del 40 % del requerimiento diario de vitamina C, esencial para la salud de la piel. De hecho, un estudio realizado por la Universidad de Leicester, probó que mejora la elasticidad de la piel, gracias a su contribución a la formación de colágeno», afirma Anna Bach-Faig, profesora de los Estudios de Ciencias de la Salud de la UOC y asesora de temas científicos en Fundación Dieta Mediterránea.

El licopeno es la sustancia química responsable de muchos de esos beneficios y el motivo por el cual



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

un tomate es de color rojo, debido a su pigmentación. «Este compuesto tiene unas propiedades biológicas y fisicoquímicas muy interesantes, especialmente relacionadas con sus efectos como antioxidante natural. Un reciente estudio que se realizó en el Centro Médico Soroka de Israel demostró que este carotenoide previene la oxidación del colesterol de baja densidad y reduce el riesgo de desarrollar arteriosclerosis y enfermedades coronarias; mientras que otro realizado por la Universidad de Adelaida, Australia, concluyó que ingiriendo 25 miligramos de licopeno diariamente se puede reducir los niveles de colesterol LDL en un 10 %», defiende Bach.

Y no solo eso, el tomate también actúa en la prevención de enfermedades como el cáncer. En las universidades de Bristol, Cambridge y Oxford se ha podido afirmar que comer diez porciones de tomate a la semana puede reducir hasta un 18 % el riesgo de desarrollar la forma más común de cáncer masculino, el de próstata. Otros investigadores



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

llegaron a la conclusión de que también puede ser determinante para reducir el riesgo de cáncer de pulmón, vejiga, cérvix y piel.

Pero los beneficios no solo se basan en la salud en sí misma. Está demostrado que el tomate también es muy bueno para hacer la digestión al contener sales orgánicas ácidas, concretamente malatos y citratos. Este efecto se ve potenciado gracias a su contenido en fibra, que contribuye a la regulación de la función intestinal.

Ante la duda de si comerlo con o sin piel, la profesora Bach-Faig de la UOC defiende que «consumirlo sin pelar permite aprovechar el licopeno al máximo, ya que en la piel es donde se concentra más cantidad. Además, al comerlo con piel aprovechamos toda la fibra presente en el tomate. La fibra no solo es beneficiosa para mejorar el tránsito intestinal, sino que sirve de alimento a las bacterias de nuestra microbiota intestinal», añade la profesora Bach-Faig.



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

EL MERCADO DE VEGUETA RENOVARÁ SUS INSTALACIONES CON 72.000 EUROS



El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria y el Cabildo de la isla invertirán 72.000 euros en renovar las instalaciones del Mercado de Vegueta, según ha informado el concejal de Empleo y Turismo de la administración municipal capitalina, Pedro Quevedo.

El presidente de la sociedad gestora del Mercado de Vegueta, Manuel Quintana, ha explicado que se



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

alicatará la fachada de algunos puestos, lo cual no se realiza desde 1994, se cubrirán las deficiencias del sistema eléctrico de la cubierta, y se mejorará la seguridad contra incendios del recinto.

Quevedo ha asegurado que el Consistorio tiene "mucha preocupación por los mercados de abasto", ya que "son parte de nuestra identidad, cultura e historia" y el de Vegueta es "el más antiguo de Canarias", por lo que hay que "cambiarle la cara y garantizar la seguridad en el edificio".

La inversión de 72.000 euros que harán conjuntamente la administración municipal y el Cabildo tiene como objetivo, ha dicho el edil, "seguir mejorando infraestructuras vitales para Las Palmas de Gran Canaria como son los mercados de abasto porque son el centro desde el que pivota la actividad comercial".

Además, ha recordado que en la capital hay "cuatro grandes mercados de abasto, y el Ayuntamiento ha realizado un gran esfuerzo en el Mercado del



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004

Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634

La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470

Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288

Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450

Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790

Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004

Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

Puerto, que tenía deficiencias en cuanto a la seguridad, hemos hecho lo mismo en el Mercado Altavista, y ahora en el de Vegueta".

De esta manera, el consistorio capitalino quiere, ha afirmado el concejal, "convertir los mercados en lugares atractivos para los que visitan la ciudad, pero para sus vecinos también, porque es importante que la gente de nuestra tierra se conozca a sí misma", y el mercado es un reflejo de la gastronomía y la agricultura de Canarias.

Quevedo ha elogiado al nuevo consejo de administración del Mercado de Vegueta, que dirige Manuel Quintana desde hace año y medio, y ha añadido que dicho consejo "tiene independencia absoluta", pues el Ayuntamiento sólo posee "una función de control y una responsabilidad con el edificio al ser público".



Las Palmas de Gran Canaria: C/. Miguel Sarmiento, 2 – 35004
Telf. 928 369 806 – Fax. 928 385 634
La Aldea de San Nicolás: Avda. Los Cardones, 25 – 35470
Telf. 928 885 085 – Fax. 928 891 288
Santa María de Guía: C/. Sancho de Vargas, 19, interior bajo – 35450
Telf. 928 896 790 – Fax. 928 896 790
Santa Cruz de Tenerife: C/. Cairasco, 5, Edif. Retama, 1º A – 38004
Telf. 922 299 655 – Fax. 922 242 060

BOLETÍN OFICIAL DE CANARIAS:

V. ANUNCIOS - Consejería de Empleo, Políticas Sociales y Vivienda

4157 Servicio Canario de Empleo.- Extracto de la Resolución de 11 de agosto de 2017, de la Presidenta, por la que se aprueba la convocatoria para la concesión de subvenciones con cargo al Programa de Incentivos a la Contratación Laboral de Desempleados de larga duración "Retorno al Empleo", correspondiente al año 2017.

<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2017/161/006.html>